

CAMPUS ESTIVO 2023
dal 12 Giugno all'8 Settembre 2023

MAX 80 bambini al giorno

Riservato ai bambini e ragazzi tesserati o da tesserare con il Tennis Club Castiglione
(età minima anno 2019)

FORMULA SENZA PRANZO (8:30-12:30)

FORMULA CON PRANZO (8:30-14:00)

FORMULA SENZA PRANZO (8:30-17:00)

UN PO' DI NUMERI DEL TENNIS CLUB CASTIGLIONESE PER IL CAMPUS ESTIVO 2023

1. STAFF dedicato al campus estivo:

- 6 maestri di tennis (di cui 3 con qualifica di maestro di padel)
- 3 preparatori atletici
- 1 preparatrice mentale
- 2 educatrici

2. STRUTTURE dedicate al campus estivo:

- 5 campi da tennis
- 1 campo da Padel
- 1 palestra
- 1 area giochi per basket, pallavolo e battimuro e altri spazi liberi
- 1 bar e 1 ristorante con cucina espressa per i pranzi in grado di ospitare fino a 100 persone a sedere
- 1 club house per ospitare attività ludiche per i ragazzi
- Spazi al coperto in caso di maltempo

3. ORGANIZZAZIONE ATTIVITA'

MATTINO

Tennis + Padel + Attività sportive "basket – pallavolo – calcetto" + Attività motoria + Attività ludiche

POMERIGGIO

Piscina + attività ricreative e giochi

4. SCUOLA TENNIS

MATTINO AGONISTI (9:00-12:00 tennis e atletica)

Il programma invernale si sposta alla mattina formula 5 volte – 4 volte – 3 volte

MATTINO PRE AGO (9:00-11:00 tennis e atletica)

I piccoli vengono indirizzati nel campus mantenendo la struttura di allenamento di tennis come durante l'inverno

POMERIGGIO AGONISTICA (14:30-16:00 1h30 solo tennis)

Gli agonisti che vogliono allenarsi pagheranno un supplemento per il pomeriggio. La proporzione rimarrà come l'anno scorso, chi fa 5 mattine potrà scegliere 3 pomeriggi, chi fa 4 mattine 2 pomeriggi e chi fa 3 tre volte 1 pomeriggio. I giorni pomeridiani saranno Lunedì – Mercoledì – Venerdì. Questo per dare fiato ai ragazzi dato che l'anno scorso abbiamo visto che molti di loro hanno rischiato di smettere proprio per l'eccessivo impegno.

ADDESTRAMENTO POMERIGGIO (15:00-18:00 tennis e atletica)

Il programma sarà composto da 3 giorni a settimana solo nel pomeriggio

5. SCUOLA PADEL (16:00-17:30)

Ci sarà la possibilità di iscriversi ai corsi di padel il lunedì – mercoledì – venerdì dalle ore 16.00 alle ore 17.30

GIORNATA TIPO CAMPUS ESTIVI 2023

- Ore 8.30/8.50 Accoglienza bambini. Tutti i minori dovranno essere accompagnati presso il punto di accoglienza.
- Ore 9.00 Inizio delle attività.

I gruppi così formati cominceranno le attività di Tennis, altri sport e Atletica, Laboratori.

- Ore 10.00 Merenda.

La merenda di metà mattinata dovrà essere portata da casa. Per chi vuole sarà aperto il bar per l'acquisto di bibite e snack.

- Ore 10.30/12.30 Attività di Tennis, altri sport e Atletica, Laboratori.

I gruppi continueranno lo svolgimento delle attività fino alle ore 12.30.

- Ore 12.45/13.15 Pranzo preparato dal **Gallo Nero al TCC**

Quest'anno il pasto completo sarà cucinato al momento e servito dal ristorante "Gallo Nero al TCC". Ci saranno 2 menu settimanali che verranno alternati (con possibilità di scelta).

- Ore 14.00/17.00 Attività pomeridiane

Le attività continueranno nel pomeriggio con una suddivisione per gruppi in Laboratori e giochi. Si ricorda che per 3 volte alla settimana (Lunedì, Mercoledì e Venerdì) i ragazzi saranno accompagnati alla Piscina Comunale dove saranno seguiti da personale qualificato della piscina stessa e dai nostri operatori.

Per la merenda del pomeriggio rimarrà sempre aperto il bar.

- Ore 17.00 Termine attività.

NB. I Campi Estivi sono stati divisi in tre tempi di uscita diversi:

Uscita entro ore 12.30 (formula corta senza pranzo)

Uscita ore 13.30-14.00 (formula corta con pranzo)

Uscita entro le ore 17.00 (formula lunga)

E' richiesta la puntualità: si ricorda l'importanza della puntualità. Non saranno ammessi bambin* e ragazz* che arriveranno oltre le ore 9.00 ed inoltre lo staff non potrà occuparsi di loro oltre le ore 17.00.